



MENU' PRANZO PRIMAVERILE

COMUNE DI GRANTORTO

PRIMARIA DI GRANTORTO

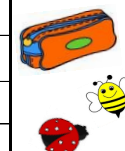
camst
group

Rev0
DS 5700/41

anno scolastico 2021/2022

		LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	
		1	2	3	4	5	
1 ^ª SETTIMANA	Primo	PASTA BIO AL PESTO ALLA SICILIANA	RAVIOLI RICOTTA/SPINACI AL BURRO BIO E SALVIA	RISO BIO ALLE ZUCCHINE	PASTA BIO AL POMODORO BIO	ARROSTO BIO DI MAIALE AL FORNO Piatto Unico	
	04/04 - 08/04	Secondo	MOZZARELLA BIO	SCALOPPINA DI TACCHINO AL ROSMARINO	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO	FRITTATA BIO ALLA VENETA	PATATE BIO AL FORNO
	02/05 - 06/05	Contorno	PISELLI BIO ALL'OLIO BIO	INSALATA VERDE BIO CON FINOCCHI BIO	CAROTE BIO JULIENNE	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO
	30/05 - 03/06	Dessert	FRUTTA FRESCA BIO	PLUMCAKE BIO AL CACAO	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO
			PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
2 ^ª SETTIMANA	Primo	RISO BIO AL BURRO BIO	MINESTRA BIO DI CAROTE E ZUCCHINE CON CROSTINI	PASTA BIO AL POMODORO BIO	PIZZA BIO MARGHERITA Piatto Unico	PASTA BIO AL PESTO DI BASILICO	
	11/04 - 15/04	Secondo	MERLUZZO MSC ALLE VERDURE BIO	HAMBURGER DI VITELLONE BIO AL FORNO	COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO	PISELLI BIO AL TEGAME	MONTASIO DOP
	09/05 - 13/05	Contorno	CAROTE BIO JULIENNE	PATATE BIO AL FORNO	BIETA BIO AL TEGAME	INSALATA VERDE BIO	CAROTE BIO E FINOCCHI BIO JULIENNE
	06/06 - 10/06	Dessert	POLPA DI FRUTTA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
			PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
3 ^ª SETTIMANA	Primo	PASSATO DI ORTAGGI BIO CON RISO BIO	PASTA BIO AL POMODORO BIO E PISELLI BIO	GNOCCHI BIO AL RAGU' BIO DEL CORTILE	PASTA BIO ALLE CAROTE E ZUCCHINE	SPEZZATINO BIO DI POLLO Piatto Unico	
	18/04 - 22/04	Secondo	FILETTI DI TACCHINO BRASATI	AFFETTATO DI TACCHINO	CASATELLA TREVIGIANA DOP	BURGER DI LEGUMI AL ROSMARINO	PURE' BIO DI PATATE
	16/05 - 20/05	Contorno	PISELLI BIO AL POMODORO BIO	ZUCCHINE SPADELLATE	CAROTE BIO JULIENNE	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO
		Dessert	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	POLPA DI PERA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO
			PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO
4 ^ª SETTIMANA	Primo	PASTA BIO ALLA PRIMAVERA	PASTA BIO ALLE VERDURE	MINESTRA BIO DI PATATE CON ORZO BIO	LASAGNE BIO AL RAGU' DI MANZO Piatto Unico	RISO AL POMODORO (TUTTO BIO)	
	25/04 - 29/04	Secondo	UOVA STRAPAZZATE BIO	PROSCIUTTO COTTO BIO	POLPTE DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA	CAROTE BIO E FINOCCHI BIO JULIENNE	ASIAGO DOP
	23/05 - 27/05	Contorno	CAROTE BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	FAGIOLINI BIO ALL'OLIO	BIETA ALL'OLIO
		Dessert	POLPA DI PERA	BUDINO AL CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO
			PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO

Menù formulato sulla base dei CAM 2020 e delle Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione Veneto



INGREDIENTI MENU' PRIMARIA GRANTORTO

INGREDIENTI SETTIMANA N°1

ARROSTO DI MAIALE AL FORNO(TUTTO BIO) P.U.: Carne di maiale bio(M), olio di semi di girasole bio, farina di riso, sale, insaporitore a base di aromi naturali

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

DOLCE PLUM CAKE AL CACAO (TUTTO BIO): Farina 00 bio(1)(6), misto uovo pastorizzato bio(3), cacao amaro in polvere(7), olio di semi di girasole, latte UHT bio(7), zucchero semolato, lievito in polvere, succo di limone

FILETTO DI PLATESSA MSC GRATINATO (CON EVO): Platessa MSC(*)2)(4)(14), pangrattato(1)(6), prezzemolo(*), olio extra vergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale

FINOCCHI BIO CON INSALATA VERDE BIO: Finocchio biologico con insalata biologica

FORM. MOZZARELLA BIO: Mozzarella ottenuta da latte (7) biologico

FRITTATA ALLA VENETA (TUTTO BIO): Misto uovo pastorizzato bio(3), latte bio(7), form. grana(3)(7) e sale.

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PATATE BIO AL FORNO: Patate bio(*), olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali, sale

PISELLI BIO ALL'OLIO BIO: Piselli bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI: Pasta fresca all'uovo con ripieno di ricotta e spinaci(*)1)(3)(6)(7), olio di semi di girasole, sale

RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

SCALOPPINA DI TACCHINO AL ROSMARINO: Carne di tacchino(*), olio di semi di girasole, sale, rosmarino

SUGO AL BURRO BIO E SALVIA: Burro bio(7), salvia

SUGO AL PESTO ALLA SICILIANA (POM.BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio, basilico(*), grana padano DOP(7)(3), olio di semi di girasole, mandorle(8), noci(8), sale

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO BIANCO ALLE ZUCCHINE (TUTTO BIO): Latte bio(7), zucchine bio(*), farina di riso, olio di semi di girasole bio, cipolla bio(*), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°3

BOCCONCINI DI TACCHINO BRASATI: Carne di tacchino(*), olio di semi di girasole, farina di riso, sale

BURGER DI LEGUMI AL ROSMARINO: Ceci al naturale in latta, fagioli al naturale in latta, misto uovo pastorizzato(3), riso originario, patate(*), cipolla(*), rosmarino, olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CREMA BIO DI ORTAGGI: Patate bio(*), carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio(*), broccoli bio(*), cavolfiori bio(*), spinaci bio(*), fionchi di patate (3)(7)(9)(12), sale

FORM. CASATELLA TREVIGIANA DOP: Formaggio grasso a pasta molle prodotto con latte vaccino (7)

GNOCCHI DI PATATE BIO (OLIO EVO BIO): Gnocchi di patate da agricoltura biologica(*)1)(6), olio extra-vergine bio, sale

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PISELLI AL POMODORO (TUTTO BIO): Piselli bio(*), polpa pomodoro bio, cipolla bio, olio di semi di girasole bio, sale, basilico(*)

POLPA DI PERA: Polpa di pera

POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Merluzzo msc(*)4), patate bio(*), farina di mais bio, carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio(*), olio di semi di girasole bio, sale, farina di riso

PURE' DI PATATE TUTTO BIO: Patate bio(*), latte bio UHT(7), burro bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

RISO BIO PER MINESTRE: Riso bio, olio di semi di girasole, sale

SPEZZATINO POLLO P.U. (TUTTO BIO): Carne di pollo bio, carote bio(*), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, farina di riso, olio di semi di girasole bio, basilico (*), sale

SUGO AL POMODORO E PISELLI (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, piselli bio(*), carote bio(*), cipolle bio, basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO AL RAGU' DEL CORTILE (TUTTO BIO): Carne di pollo bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(*),cipolla bio, olio di semi di girasole bio, sale

SUGO BIANCO ALLE CAROTE E ZUCCHINE (TUTTO BIO): Latte bio(7), zucchine bio(*), carote bio(*), cipolla bio, farina di riso, olio di semi di girasole bio, sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

ZUCCHINE SPADELLATE (TUTTO BIO): Zucchine bio(*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali

INGREDIENTI SETTIMANA N°2

BIETA BIO AL TEGAME: Bieta bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole, sale

CAROTE BIO E FINOCCHI BIO JULIENNE: Carote biologiche e finocchi biologici

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO: Coscette di pollo biologico, olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali

CROSTINI: Croccantelli naturali(1)

FORM. MONTASIO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta dura

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

HAMBURGER VITELLONE FRESCO AL FORNO (TUTTO BIO): Carne di vitellone bio(*), patate bio(*), sale

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

MERLUZZO MSC ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Merluzzo (msc)(*)(4), zucchine bio(*), cipolla bio, carote bio(*), olio di semi di girasole bio, sale, farina di riso

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

PATATE BIO AL FORNO: Patate bio(*), olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali, sale

PISELLI AL TEGAME TUTTO BIO: Piselli bio(*), cipolla bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

PIZZA MARGHERITA TUTTO BIO P.U.: Base per pizza bio(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, olio di semi di girasole bio, sale, origano

POLPA DI FRUTTA BIO: Polpa di frutta bio, senza zuccheri aggiunti

RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

SUGO AL BURRO BIO: Burro biologico(7)

SUGO AL PESTO ESPRESSO (OLII BIO): Olio extra vergine di oliva bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), mandorle(8), noci(8), prezzemolo(*), grana(7)(3), sale

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

VELLUTATA BIO DI CAROTE E ZUCCHINE: Carote bio(*), zucchine bio(*), patate bio(*) cipolla bio, fionchi di patate(3)(7)(9)(12), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°4

AFF. PROSCIUTTO COTTO BIO: Prosciutto cotto bio(M)

BIETA BIO ALL'OLIO: Bieta bio(*), olio di semi di girasole, sale

BUDINO AL CIOCCOLATO: Dessert a base di latte al cacao (7) UHT g 125

CAROTE BIO AL BURRO BIO: Carote bio(*), burro bio(7), olio di semi di girasole, sale

CAROTE BIO E FINOCCHI BIO JULIENNE: Carote biologiche e finocchi biologici

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

FAGIOLINI ALL'OLIO (TUTTO BIO): Fagiolini bio(*), olio di semi di girasole bio, sale

GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7)(3)

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

LASAGNE AL RAGU' DI MANZO TUTTO BIO P.U.: Pasta all'uovo precotta surgelata (*)1)(3),besciamella bio [latte bio (7), farina 00 bio (1)(6), burro bio (7)], vitellone bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio(*), carote bio(*), basilico (*), olio di semi di girasole bio, sale, grana(7)(3)

MINESTRA BIO DI PATATE: Patate bio(*), fiocco di patate(3)(7)(9)(12), cipolla bio, sale

ORZO BIO PER MINESTRE: Orzo perlato bio(1)(6)(13), olio di semi di girasole, sale

PASTA BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6),olio di semi di girasole, sale

PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva bio, sale

POLPA DI PERA: Polpa di pera

POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO): Merluzzo MSC(*)4), patate bio(*), farina di mais bio, polpa di pomodoro bio, origano, carote bio(*), cipolla bio(*), basilico (*)olio di semi di girasole bio, sale

RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale

SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole bio, sale

SUGO ALLA PRIMAVERA (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), zucchine bio(*), piselli bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), sale

SUGO ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio(*), zucchine bio(*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(*), sale

UOVA STRAPAZZATE BIO: Uovo UHT bio(3), latte bio(7), grana padano DOP(3)(7), sale

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

I CONTORNI FREDDI VENGONO CONDITI CON OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA E SALE DAL PERSONALE ADDETTO ALLA DISTRIBUZIONE.

LE GRAMMATURE DEI PIATTI RISPETTANO QUANTO PREVISTO DA "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA - REGIONE VENETO - 2017".

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan,farro,segale,orzo,avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5)

Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati. Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti. In caso di allergia o intolleranza rivolgersi al personale in servizio.